

日	SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
		1 赤口	2 先勝	3 反引	4 先負	5 仏滅	6 赤口
カテゴリ		幼児 16:00~17:10 小学生・中学生女子 17:10~18:30 中学生 18:30~20:30	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(朝飛道場) 19:00~21:00	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:00 小学生 17:00~19:00 中学生 19:00~21:00	幼児 16:00~17:00 小学生 16:30~17:30 中学生(朝飛道場) 17:30~19:30	幼児 16:00~17:00 小学生 17:00~19:00 中学生 休み
その他		練習時間注意	練習場所注意		練習時間注意	練習時間・場所注意	練習時間注意 横浜市中学校柔道大会 団体戦
	7 先勝	8 反引	9 先負	10 仏滅	11 大安	12 赤口	13 先勝
カテゴリ	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 トレーニング(柔道着) 16:00~17:00 小学生 トレーニング(柔道着) 17:00~18:30 中学生 18:30~20:30	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(ランドレ) 17:45~18:30 中学生(栗田谷中) 19:00~20:45	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生(低学年) 16:00~17:30 小学生(高学年) 17:30~19:00 中学生 19:00~20:45	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(ランドレ) 17:45~18:30 中学生(栗田谷中) 19:00~20:45	中学生(男子) 練習後ランドレ 9:00~10:00 中学生(女子) 10:00~12:30 幼児 休み 小学生 休み
その他		練習内容注意					練習時間注意
	14 反引	15 先負	16 仏滅	17 大安	18 赤口	19 先勝	20 反引
カテゴリ	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:00 小学生 16:00~17:30 中学生(出稽古) 慶應義塾大学日吉 18:00~	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:30 小学生(低学年) 16:00~17:30 小学生(高学年) 17:30~19:00 中学生 19:00~20:45	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(ランドレ) 17:45~18:30 中学生(栗田谷中) 19:00~20:45 親子柔道教室 20:00~21:00	小学生 10:00~12:00 幼児 12:00~13:30 中学生 14:00~16:00
その他		海の日	練習場所注意				練習時間注意
	21 先負	22 仏滅	23 大安	24 赤口	25 先勝	26 反引	27 先負
カテゴリ	小学生 10:00~12:00 幼児 12:00~13:30 中学生 14:00~16:00	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	中学生 10:00~12:00 小学生 14:00~16:00 幼児 16:00~17:30 中学生 17:30~19:00 19:00~20:45	幼児 16:00~17:30 小学生(低学年) 16:00~17:30 小学生(高学年) 17:30~19:00 中学生 19:00~20:45	中学生(朝飛道場) 10:00~12:00 小学生 14:00~16:00 幼児 16:00~17:10	中学生 10:00~12:00 幼児 12:00~13:30 小学生 14:00~16:00
その他	練習時間注意	練習時間注意	練習時間注意	練習時間注意		練習時間注意	練習時間注意
	28 仏滅	29 大安	30 赤口	31 先勝	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <h2 style="color: red;">練習時間・ 練習場所の変更が 多数ございます ご注意ください</h2> </div>		
カテゴリ	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生 休み	幼児 16:00~17:30 小学生 17:30~19:00 中学生 19:00~20:45			
その他	練習時間注意	練習時間注意	練習時間注意				
練習時間注意	練習時間注意	練習時間注意	練習時間注意				

**※中学生の部：栗田谷中学校の練習について**  
 注意事項：直接栗田谷に行く人=18:45以前に学校付近、校内への立ち入りは厳禁です。  
 ;道場から行く人=18:40に道場を出発致します。遅れない様お願い致します。

- 2024年 8月の主な予定**
- ・4日 全日本少年少女武道錬成柔道大会(日本武道館)
  - ・9日~11日 関東中学校柔道大会(相模原ギオンアリーナ)
  - ・10日~14日 全国高等学校柔道大会(大分県・レジナックススポーツセンター)
  - ・20日~23日 全国中学校柔道大会(長野県・長野県立武道館)
  - ・31日 横浜市中学校柔道オープン大会(県立武道館)
  - ・31日~9/1日 全日本実業団個人選手権(兵庫県・ベイコム総合体育館)

**お知らせコーナー**

**《練習における注意事項》**

- ・道場に到着したらまず手指消毒をお願い致します。
- ・完全入れ替え制となりますので、時間厳守をお願い致します。
- ・道場では、水分補給以外の飲食はご遠慮ください。

練習開始20分~10分前に2階道場集合と致します。

**《保護者・親子柔道教室について》**

- ・練習に参加される際は、動きやすい服装でご参加下さい。
- ・保護者様のみのご参加でも構いません。
- ・初心者大歓迎です。お待ちしております。

練習時間が変更になる場合がございます。予定表での確認の他に、朝飛道場ホームページでの確認も宜しくお願い致します。

朝飛道場 検索

右のQRコードを読み込んで頂ければこちらからも道場ホームページにアクセスできます。

